



# CARLA SUSANA SERRANO NEVES

Psicóloga Clínica

+351 969 002 240

www.susananeves.pt

susananeves.psi@gmail.com

## SOBRE MIM

Psicóloga Clínica; Mediadora Familiar; Técnica CAFAP; Coordenadora de Equipa de Apoio à Família; Coordenadora AEC 's; Terapeuta Regressiva; Instrutora e Formadora de Yoga; Formadora de Reiki.

Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses; Mestrado em Psicologia Clínica e Psicoterapia; Licenciatura em Psicologia; Formação em Mediação Familiar; Formação em Terapia Regressiva; Certificado de Aptidão Profissional;

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- ASSOCIAÇÃO NÓS** (07/2021 – Presente Data)  
CAFAP - Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
- SUSANA NEVES – PSICÓLOGA** (07/2014 -Presente Data)  
Psicóloga Clínica, Mediadora Familiar
- IPMHI – INSTITUTO PORTUGUÊS DE MEDICINA HOLÍSTICA INTEGRATIVA** (05 a 26 de Março de 2022)  
Formadora de Atendimento – Técnicas de Comunicação (25 horas)
- FUNDAÇÃO SANTA RAFAELA MARIA** (09/2020 – 06/2021)  
Coordenadora da Equipa de Apoio à Família – Projeto TASSE BEM
- SOCIEDADE FILARMÓNICA LOURICALENSE** (09/2019 – 06/2020)  
Coordenadora AEC 's
- ESCOLA BÁSICA DO LOURICAL** (09/2016 – 06/2020)  
Professora AEC 's
- EXTERNATO LICEAL ALBERGARIA DOZE** (09/2016 – 08/2018)  
SPO
- CENTRO DE DIA JOÃO COSTA FONSECA** (04/2013 – 04/2014)  
Estágio Profissional
- DEP. INVESTIG. & DESENVOLV. INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA** (04/2013 – 04/2014)  
Estágio Profissional (Classif.: 16 Valores)
- SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PENELA, DGERT, ETP SICÓ** (05 a 30 Novembro 2012)  
Formadora de Gestão do Stress na Saúde (25 horas)
- ACES PINHAL LITORAL I – CENTRO DE SAUDE DE POMBAL** (11/2010 – 07/2011)  
Estágio Integrado de Mestrado (Classif.: 18 Valores)
- E.S. INÊS DE CASTRO E AGRUP. ESCOLAS FREI ESTEVÃO MARTINS - ALCOBACA** (12/2009 – 06/2010)  
Estágio no Serviço de Psicologia e orientação em regime Voluntariado (Classif.: Muito Bom)
- INSTRUTURA DE YOGA** (07/2005 – Presente Data)  
Instrutora de Yoga a crianças, adultos e idosos

## LÍNGUAS

- ✓ Inglês
- ✓ Francês

## FORMAÇÃO ACADÉMICA



### MEMBRO EFECTIVO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS

11/2014 (CLASSIF.: BOM)

ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES (Nº16747)



### MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E PSICOTERAPIA

11/2010 – 03/2012 (CLASSIF.: 16 VALORES)

INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA



### LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

09/2006 – 11/2009

INSTITUTO SUPERIOR DE LINGUAS E ADMINISTRAÇÃO

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS E PROFISSIONAIS

- ✓ Comunicação
- ✓ Resiliência
- ✓ Ética
- ✓ Resolução de Problemas
- ✓ Investigação
- ✓ Compromisso
- ✓ Organização
- ✓ Estabilidade Emocional
- ✓ Escuta
- ✓ Compaixão

## PUBLICAÇÕES EM ATAS E DE ENCONTROS CIÊNTIFICOS – COMUNICAÇÕES EM PAINEL

- (2013, Junho). Fatores associados às fluências em Idosos [Póster]. Livro de resumos da 27ª Reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Coimbra: GEECD
- (2013, Junho). Correlatos da solidão em idosos [Póster]. Livro de resumos da 27ª Reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Coimbra: GEECD
- (2013, Junho). O papel da afetividade no funcionamento cognitivo de idosos institucionalizados [Póster]. Livro de resumos da 27ª Reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Coimbra: GEECD
- (2013, Junho). O efeito da qualidade subjetiva do sono no funcionamento cognitivo em idosos institucionalizados [Póster]. Livro de resumos da. 27ª Reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Coimbra: GEECD
- (2013, Junho). A relação entre mindfulness e vergonha em praticantes e não praticantes de meditação/yoga [Póster]. Livro de atas do VIII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Aveiro: Universidade de Aveiro e Associação Portuguesa de Psicologia
- (2013, Junho). Apresentação de um programa de reabilitação neuropsicológica grupal. Comunicação oral na 27ª Reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Coimbra: GEECD

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL e WORKSHOPS

- **FUNDAÇÃO ANTÓNIO SILVA LEAL** (23 Janeiro 2024)  
Webinar Comunicação Interpessoal e Assertiva
- **ISPA** (03 de Novembro de 2023 a 18 de novembro 2023)  
Curso de Avaliação de Competências Parentais (18 horas)
- **ENTRAJUDA** (14 Novembro 2023)  
Formação Profissional de Gestão de Conflitos
- **ASSOCIAÇÃO NÓS** (25 Março 2022)  
Formação Suporte Básico de Vida
- **INSTITUTO PORTUGUÊS DE MEDICINA HOLÍSTICA INTEGRATIVA** (04 Dezembro 2018) Terapeuta de Shiatsu (60 horas / 16 valores)
- **INSTITUTO PORTUGUÊS DE MEDIAÇÃO FAMILIAR** (08 Julho 2016 a 13 Maio 2017)  
Mediadora Familiar (160 horas / 18 valores)
- **INSTITUTO PORTUGUÊS DE MEDICINA HOLÍSTICA INTEGRATIVA** (04 Maio 2018) Reg. Geral de Proteção de Dados (9 horas / 18 valores)
- **FENACERCI – FEDERAÇÃO NACIONAL DE COOPERATIVAS DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, F.C.R.L.** (28 e 29 Dezembro 2017)  
Formação Profissional de Gestão Organizacional (14 horas)
- **APTHI - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (30 Dezembro 2017)  
Formadora de Reiki (60 horas / 18 valores)
- **REDE DE COOPERAÇÃO E APRENDIZAGEM – CENTRO DE FORMAÇÃO** (08 Fevereiro 2017)  
Reflexão e partilha de práticas entre Psicólogos escolares – Jornada 1 (06 horas)
- **APTHI – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (29 de Novembro de 2016) Curso de Reiki III (06 horas)
- **PSI VALOR NÚCLEO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL** (20 de Novembro de 2015 a 20 Janeiro de 2016)  
Curso de Iniciação à Prática de Mindfulness
- **PSI VALOR NÚCLEO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL** (23 de Maio de 2015) Congresso “Depressão na Infância e na Adolescência: olhares multidisciplinares”
- **IPL – INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA** (08 de Maio de 2015)  
3º Encontro Psicologia em Contexto Escolar
- **INSTITUTO PORTUGUÊS DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (Março de 2014 a Julho de 2014)  
Curso de Terapia Regressiva (250 horas)
- **IPL – INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA** (16 de Maio de 2014)  
2º Encontro Psicologia em Contexto Escolar
- **REDE SOCIAL DE POMBAL E MUNICÍPIO DE POMBAL** (22 Abril 2015)  
Conferência Saúde Mental – Que Realidades? Perspetivas e Caminhos
- **APTHI – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (05 de Janeiro de 2014) Curso de Reiki II
- **ORDEM DOS PSICOLOGOS** (14 Dezembro 2013 a 11 Janeiro 2014) Curso de Formação Associado aos Estágios Profissionais da Ordem dos Psicólogos
- **AUDITÓRIO DO HOSPITAL DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA** (19 e 20 Setembro 2013)  
XI Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento – Geriatria Prática
- **UNIVERSIDADE DE AVEIRO** (20 e 22 Junho 2013)  
VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia
- **APTHI – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (06 Maio 2013) Curso de Reiki III
- **IPL – INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA** (12 Abril 2013)  
Encontro Ser Psicólogo em Contexto Escolar
- **ISLA LEIRIA** (19 Dezembro 2012)  
Workshop: “Terapias Expressivas”
- **ACES Pinhal Litoral I e CPCJ** (31 Maio 2011)  
Conferência sobre “Crianças e Jovens em Risco”
- **CINEICC** (28, 29 e 30 Abril 2011)  
II Jornadas Internacionais do CINEICC: “Novos olhares sobre a mente”

### ESPAÇO PSI (27 Janeiro 2010)

Conferência sobre Pedagogia Sistémica

- **PH+ DESENVOLVIMENTO DO POTENCIAL HUMANO** (17, 24 Fevereiro e 03, 10 Março 2010)  
Formação “Introdução à Terapia Familiar” (28 horas)
- **DELEGAÇÃO DIST. SPEM LEIRIA, NO HOSPITAL DE SANTO ANDRÉ** (08 Novembro 2008)  
Colóquio sobre (Com) Viver com a esclerose múltipla
- **ISLA LEIRIA** (24 Maio 2007)  
Conferência “Hipnose: evidência experimental e as falsas memórias”
- **APTHI – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (05 Janeiro 2005) Curso de Reiki I
- **ASSOCIAÇÃO DE YOGA DO DISTRITO DE LEIRIA** (Setembro 2004 a Julho 2005)  
Instrutora de Yoga (280 horas / 15 valores)
- **CPCJ CONDEIXA** (22 Maio 2003)  
3º Encontro Temático “Sexualidade – Encantos e Desencantos”
- **ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE POMBAL** (Setembro 2002 a Outubro 2002)  
Formação profissional em introdução ao escritório eletrónico (120 horas / Muito Bom)
- **ASSOCIAÇÃO NOVO OLHAR** (13 Março 2002)  
Seminário “As afetações da Sida”
- **ASSOC. SOCIAL RECREATIVA CULTURAL CIGANA DE COIMBRA** (08 Junho 2000)  
“Fórum Cigano”
- **ASSOCIAÇÃO GOLTZ DE CARVALHO** (02 e 03 Dezembro 1999)  
Congresso da Figueira da Foz sobre “As Violências – Vítimas e Culpados”

## INFORMAÇÃO PROFISSIONAL ADICIONAL

- **APTHI – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPEUTAS HOLÍSTICOS INTEGRATIVOS** (05 de Outubro de 2017)  
Palestrante no IV Simpósio de Terapias Holísticas Integradas
- **ESCOLA SECUNDÁRIA DE POMBAL** (07 de Abril de 2016)  
Dinamização de Sessões de Controlo do Stress em Período de Exames
- **COLÉGIO CIDADE RODA - REDINHA** (19 de Março de 2015)  
Dinamização de Sessões de Controlo do Stress em Período de Exames
- **ISLA** (15 de Maio de 2013)  
Moderadora do Seminário: Projeto Trajetórias do Envelhecimento – Programa de Reabilitação Neuropsicológica Grupal
- **ESCOLA SECUNDÁRIA DE POMBAL** (27 e 28 de Maio de 2015)  
Dinamização de Sessões de Controlo do Stress em Período de Exames
- **AMA – ACADEMIA DOS MAIS ADULTOS, CENTRO SOCIOCULTURAL POLIVALENTE S. MARTINHO** (18 de Fevereiro de 2014)  
Dinamização do módulo “Envelhecimento Ativo” – Sessão de Yoga
- **ACES PINHAL LITORAL, URAP PINHAL LITORAL E C.M. POMBAL** (21 de Novembro de 2013) Co-autora e Orientadora do Workshop “A propósito da felicidade-como se constrói?”
- **AMA – ACADEMIA DOS MAIS ADULTOS, CENTRO SOCIOCULTURAL POLIVALENTE S. MARTINHO** (02 e 16 de Abril e 11 de Junho de 2013)  
Dinamização do módulo “Envelhecimento Ativo” – Sessão de Yoga
- **ESCOLA SECUNDÁRIA DE POMBAL** (12, 17 e 24 de Abril de 2012)  
Dinamização de Sessões de Controlo do Stress em Período de Exames
- **ACES PINHAL LITORAL I – CENTRO DE SAÚDE DE POMBAL** (13 de Outubro de 2010)  
Participação na 10ª sessão “Exercícios de relaxamento para crianças” do Projeto-piloto de Prevenção do bullying e violência em meio escolar
- **INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, I.P.** (Janeiro de 2010) Certificado de Competências Pedagógicas
- **CENTRO DE SAÚDE MARINHA GRANDE** (11 de Outubro de 2008)  
Preletora no workshop “Menopausa e Andropausa (50 anos...)”

## CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DE CURSO

José Henrique Rodrigues Dias, Coordenador da Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga certifica, em face do respectivo livro que, **CARLA SUSANA SERRANO NEVES**, filha de Álvaro dos Santos Borges Neves e de Maria Cândida Lorga Serrano Neves, natural da freguesia de Se Nova, concelho de Coimbra, nascida em 1977-08-18, concluiu no dia 2012-02-22, com a classificação final de 16 valores (MUITO BOM), O CURSO DE 2º CICLO CONDUCENTE AO GRAU DE MESTRE EM PSICOLOGIA CLÍNICA, RAMO PSICOTERAPIA E PSICOLOGIA CLÍNICA (nos termos do Despacho nº 2096/2007 de 24 de Janeiro, publicado no DR, 2ª série, nº 28 de 08/02/2007 e do Despacho nº 14082/2009 de 15 de Junho, publicado no DR, 2ª série, nº 118 de 22/06/2009).

Por ser verdade e a pedido passa-se o presente certificado que vai ser assinado e autenticado com o selo branco deste Instituto.

Coimbra, 7 de Março de 2012

O Coordenador da Escola Superior de Altos Estudos

  
(Prof. Doutor José Henrique Dias)

INSTITUTO PORTUGUÊS DE MEDIAÇÃO FAMILIAR

# Diploma

O Instituto Português de Mediação Familiar,

Certifica que Laura Susana Semano Neves,

Concluiu com a classificação de 18 valores, O "Curso de Formação Mediação Familiar",

Com a duração de 160 horas, homologado pelo Ministério da Justiça, que decorreu no

ano lectivo de 2016/17

sob orientação da Sr.ª Dr.ª Maria Saldanha Pinto Ribeiro.

A coordenadora do Curso

Maria Saldanha Pinto Ribeiro

INSTITUTO PORTUGUÊS

MEDIAÇÃO FAMILIAR  
Maria Saldanha Pinto Ribeiro



**INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL. IP**

Entidade certificadora competente ao abrigo da Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio

## **Certificado de Competências Pedagógicas**

Certifica-se que **CARLA SUSANA SERRANO NEVES**, nascido(a) em 18-08-1977, natural de Coimbra, titular do cartão cidadão, n.º 11125594, válido até 02-12-2018, possui competências pedagógicas para exercer a atividade de **FORMADOR (M/F)**, conforme as que são definidas no respetivo perfil profissional.

Conceição Matos

Diretora do Departamento de Formação Profissional

**Certificado n.º EDF 552497/2010 DC**

Emiúdo em: 13-10-2010 | Impresso em 20-01-2017

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio

Pode ser consultado no portal <https://inforce.iefp.pt>



MINISTÉRIO DO TRABALHO,  
SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA  
SOCIAL