

Nesta rubrica de Positivamente falamos da Família

O que dizer acerca da instituição Família ... que é por e simplesmente uma parte essencial das nossas vidas? Que em momentos difíceis, felizes, comuns, importantes, ela está sempre presente? Que é nela que encontramos o que precisamos para aprender sobre vários aspetos da vida?

Perante isto perguntamo-nos....Será que valorizamos a nossa família como deveríamos?

Muitas vezes não damos importância à família, uns realmente não ligam e outros nem querem saber. Quantas vezes desprezamos a nossa família por coisas tão pequenas? Quantas vezes pais, filhos, irmãos se deixam de falar por acções ou palavras ditas em momentos de tensão? Qual o sentido de todas estas situações difíceis? ... Acredito que seja para trazer ao de cima o nosso sublime poder de compreender, respeitar e até perdoar! Perdoar os outros mas sobretudo perdoarmo-nos a nós mesmos, permitindo-nos crescer a cada dia mais e mais como pessoa.

Felizmente também há aqueles que a amam, tentam conviver intensamente, e mesmo perante algumas dificuldade sabem amar, perdoar e deixar o orgulho de lado. Na vida não temos respostas para tudo de mau que nos acontece, a vida espera que possamos levar dela o melhor, e é isso que precisamos de fazer. A convivência em família é um caminho para esse objectivo. É um grande desafio mas que tenho a certeza que todos nós podemos alcançar desde que deixemos de lado o nosso orgulho, vergonha ou medo de falar sobre os nossos sentimentos.

E acima de tudo... que possamos aproveitar enquanto os nossos familiares estão perto de nós. Enquanto ainda podemos dizer que os amamos, que eu errei, perdão, vai ficar tudo bem... Porque amanhã podemos querer dizer tudo isto e os nossos familiares já não estarem aqui. A decisão é toda nossa. Que possamos fazer uma boa escolha para nós mesmos e acima de tudo...sermos felizes!
